









# قضايا وآراء

## هل فكرت في أن تحدث إلى نفسك؟



بقلم :  
فؤاد أمين حمدي

فهل فكرت عزيزي القاريء في أن تتحدث إلى نفسك ولو مرة كل أسبوع أو كل شهر أو كل سنة .. انك لو فكرت في ذلك فسوف تستريح قليلا مما تعانيه حيث ستبادل تلك الحقيقة مع نفسك مرة وأخرى وثالثا لأن مواجهة الحقيقة تمنى في علم النفس الراحة الداخلية لذلك ..

ان الحديث إلى نفسك عزيزي القاريء وإن جاهدتك نفسك على ضرورة التمسك بما ارتضت لك سيجعلك على الأقل تتذكر ما كذبت به أو ضللت حتى لا تصدرك عن تصرفاتك أو ادبيات أخرى قد تناقضت مسبقا ان كذبت به أو ضللت ..

وقد لا يكون حديثك مع الناس فرما كان تصرفا خاطئا اقترفته ليس شرطا ان يكون جريمة خلقية بل ممارسة خلقية اقترفتها في حق الغير غير ان نبيه او حتى ضلنا سببا .. وقد يكون استنزافا من غير شرعية ، وقد يكون غيل الحياة وقد يكون تصرفا سليما ترضى عنه نفسك وتحيه ..

ان الحديث إلى نفسك عزيزي القاريء سيجعلك امام كل هذه المعتقدات وسوف تشعر بالراحة والاطمئنان امام كل الحالات .. سوف تراث ذاتيا لتصرفاتك السليمة وقد يكون ذلك حافظا لك على متابعيتها ، وسوف تراث ذاتيا لتصرفاتك السيئة وسجد نفسك امام حالتين : اما الاقتلاع عنها وسيكون ذلك ثمرة حديثك الى نفسك واما الاصرار عليها واستمرار ذلك ايضا لانك ستستقبل بقوة القدر عليها قبل القانون فتشعر بانك تستحق تلك العقوبة ..

ولقد تحدثت الى نفسي ذات يوم فارتسمت امامي علامة استسلمت كبرى ، من اننا كجسم صغير في هذا الصراع كائنا انا امام غيل مقترس .. نساكتنا من هي حتى تقف مني كل هذا الموقف العدائي ودارت بيني وبينها المسألة التالية :

فهل فكرت في أن تتحدث إلى نفسك؟

## ماذا وراء دعوات موسكو وكابل لوقف القتال وانسحاب السوفييت؟

بعد مرور سبع سنوات على غزو القوات السوفيتية لأفغانستان ، يحاول الكرملين اقناع العالم بأنه يريد تخليص نفسه من شر حرب لم يستطع ان يحسبها بالقرعة المسلحة . وجاءت آخر المؤشرات في هذا الخصوص من جانب اللواء نجيب الله - رئيس النظام الشيوعي في كابل ..



● نجيب الله ●

وقد رفضت المقاومة الأفغانية شرارة لوقف إطلاق النار اعتبارا من أول يناير . ونتيجة لذلك فهو يمان الآن بأن القوات السوفيتية والأفغانية سوف تتكبد بوقف إطلاق النار من جانب واحد مدة ستة شهور اعتبارا من ١٥ يناير . ومن الأمور ذات المغزى ان عرض نجيب الله اذيع أول ما اذيع عن طريق وكالة تاس السوفيتية وليس عن طريق السلطات الأفغانية .

وما يذكر أنه في أعقاب انسحاب رمزي تم في شهر أكتوبر شمل حوالي ثمانية آلاف من بين جيش قوامه ١١٥ ألف جندي . استمر الزعيم السوفيتي جورباتشوف في ذلك ما ابداه من مودة في السابق الى حد فيافي بات يريد عرض انسحاب جميع القوات السوفيتية في أسرع وقت ممكن - وهو عالم يمكن ان يوجد من قبل .

فيديو لجورباتشوف - المزي من التفاصيل - انه جورباتشوف - مثلما فعل الجنرال نجيب الله - ان الى القري السوفيتية الموجودة خارج أفغانستان قد يتم سحبها للمشاركة في حكومة فترة ما بعد الحرب - وهذا بمثابة نداء مد يد لميل لجامعة أو أخرى من جماعات القتل الرئيسية السبع المنتشرة في باكستان .

## الشكوك تعقد علاقات واشنطن وموسكو واسبانيا تصر على تخفيض العسكرين

● مدريد ● يقول المراقبون في العاصمة الإسبانية ان عام ١٩٨٧ سيكون عاما حاسما لعلاقات بين الولايات المتحدة وإسبانيا لأنه اذا لم يتم الاتفاق في المفاوضات العسكرية الثنائية التي تجري في الوقت الراهن فإن ذلك العلم قد يشهد نهاية اتفاق التعاون الذي وقعه الجنرال فرانكو والرئيس إيثاكو سنة ١٩٥٣ ..

الجملة الواردة من المنظمات الإسبانية الأمريكية في ٢٠ فبراير القادم من مدريد . وحتى اذا كان أحد من مدريد يعتقد - او لا يريد الاعتقاد - في نفس اتفاق ١٩٥٣ فإن التناقض الجار بين - من رأى المراقبين - العلاقات السليمة بين دولة أصبحت اليوم ديمقراطية وأوروبية وبين الدولة العنصرية التي لا ينسى أحد أنها ساهمت في دعم عهد فرانكو ..

تجديرات مدريد

ولم تسفر ثلاث جولات من المفاوضات منذ ٢٣ أكتوبر ١٩٨٦ من شيء ان لم تكن لجهة أكثر تشدد في كل مرة من الجانبين معاً في واشنطن ومدريد تتبادلان في البيانات المشتركة الصادرة بالتدريج . الا انه في أكتوبر الماضي وجه فرانكو إسبانيا لفرنديز إيرونيز وزير الخارجية الإسباني تطهيرا امام الشباب الأسبان وهو انه ان تكون هناك قواعد للولايات المتحدة اذا لم تقصص واشنطن قواها العسكرية في اسبانيا البالغة ١٢ ألف جندي وكردز في الجزيرة الإسباني ذلك في ١١ ديسمبر الماضي في بروكسل على اثر لقائه مع جورج شولتز وزير الخارجية الأمريكي . وفي هذه الزيارة الشفوية لم يتأخر شولتز في المجادلة فالح إسبانيا انسحاب أمريكي اذا كان الشئ السليسي والملاي لا قواعد متساوية اكثر من اللازم . ١٩٨٧ ان تتلقى مدريد سوى ١٠٥ ملايين دولار من المساعدة مقابل قواعد اى بالكا . بيع المساعدة المقومة عام ١٩٨٦ .

وتتفكك الولايات المتحدة في تسويات في أربع قواعد في اسبانيا وهي قاعدتان جويتان ، وتريخين ، بالقرب من مدريد وسراقوسة ، في الشمال . وقاعدة بحرية في مرياء ، بالقرب من قادش في الجنوب وقاعدة امدادية في سوريو ، على طرف من اسبانيا في الجنوب .

والحجة الاسبانية لمدريد هي ان الحكومة التزمت التزاما كاملا خلال الاستثناء من حلف الأطلسي ورفضت بذلك عقبة آراء دور اسبانيا في الدفاع الغربي ..

## الموقف السوفيتي موضع اختيار

وعندما طالب العالم الثوري السوفيتي أندريه زخاروف - الذي عهده الى موسكو من منفاه الداخلي في جوكي - بانهاء الحرب الدائرة في أفغانستان على سبيل سوفييتي على ذلك فقال بأن زخاروف لم يقل شيئا جديدا لا تتضمنه السياسة السوفيتية .

ولسوف توضح النوايا السوفيتية في ذلك الاشارة الفل عندما تستأنف المفاوضات غير المباشرة من خلال الوسيط الدولي ديجو كورديز في جنيف في الحادي عشر من شهر فبراير .

ومن المعلوم ان المباحثات تتناول أربع نقاط كالتالي : عودة اللاجئين والملاذات بين أفغانستان وباكستان وعودة أفغانستان الى وضع الدولة غير المنضمة ثم الانسحاب السوفيتي من أفغانستان .

هذا وكانت الجولة الماضية في المباحثات قد عقدت في أواخر عام ١٩٨٦ وتمثلت عند الاتفاق على الجولتين الأولى للانسحاب السوفيتي . وكان السوفييت يبدون في الاصل مهلة أربع سنوات . ولكنهم اقترحوا سنتين في الجولة الأخيرة حسبما تردد .

الا ان المقاومة الأفغانية وباكستان والغرب يطالبون بانسحاب أسرع للقوات السوفيتية من أفغانستان . بل ان جورباتشوف كان حريصا - في آخر بيان له - على ان يتحاشى ان ذكر كلمة الجولتين الأولى .

وقال في هذا الخصوص بأن السوفييت قد ساءوا التفاوض على خاضعت القوات الأمريكية في فيتنام كدليل للبرهنة على ان الجولتين الأولى يترك القوات المنسحبة مكتوبة ومعرضة للخطر من الناحية العسكرية .

## غياب الثقة

ويقول في مدريد ان الولايات المتحدة يتعين عليها من ثم ان توافق على تخفيض قواها وهو ما تعهد به رئيس الوزراء جوزيباس ومن بين حججه الكثيرة التي تقدمت مدريد حجة قوية وهي ان اسبانيا بما انها انضمت الى السوق الأوروبية المشتركة والى حلف الأطلسي منذ عام ١٩٨٦ ان تتخلص من تلك علاقة ثنائية مع الولايات المتحدة .

وما زالت الولايات المتحدة تشك في عزم اسبانيا على الانسحاب بدون تشك في الدفاع الاندلسي والغربي . ومن الواضح ان اسبانيا لن تلتزم بها واشنطن كما تنق في حليفها البرتغالي - يتعين عليها ان تتقدم في الهيكل العسكري للطف .

ويستحضر مقارنات جديدة من دور اسبانيا في حلف الأطلسي يوس ٢٦ و٢٧ يناير الحال في مدريد قبل اسبوع من ..

لجسم يعيش على قوته ويترقب صفات نمر المياه ويكدح جريسا بلا رحمة ييوم وليل بدون انقيا يسبح ولم يدر اين المصير كشاة تسبح يهذى القلابة

أروح ترافق فوق السحاب تلجلى الله العلي العظيم وتسبح غير الغمام الفصيح ترافق فيه ضياء النجوم تجوب مدها وحتى تكل تسبح وراء قلوب القيوم ولم تدرك اين تحط الرياح بعلم خلق هذا الايام

انا النفس قلت واني خلفت بجسم وروح يعيشا سويا فجسم يقضى ليلى مطيعا لرب الوجود ويكث حيا لعصر تحسد في سرمد وتم يزول ويغدو فنيا فطوبى لجسم يكون مضيئا وويل لجسم يكون عصيا

كل ذلك من الممكن ان يحدث لانه لا احد يستطيع ان يسير اغوار المتحدث ليعلم ان كان حديثه صدقا او كذبا حقيقة او تضليلا .. ولكن حينما يتحدث الإنسان الى انسان الى نفسه اعتقد انه ليس في مقدوره ان يضلل او يكذب لان نفسه التي بين جنبيه هي شريكته في علم الحقيقة ..

## بقلم : سمير خوجه بكه

فهل عرفت عزيزي القاريء من انا ومن انت ؟ اننا الإرادة الذاتية وهديناه الخديج ..

فهل عرفت عزيزي القاريء من انا ومن انت ؟ اننا الإرادة الذاتية وهديناه الخديج ..

## ايها الشاب .. قف !

ايها الشاب انى اناديك فهل تسمعى .. لاتقل ان زمن التسمية قد انتهى ولم يعد يدي .. انا اليوم لا اقدم نصيحة كما توعدت لكلا يحتاج النصيحة وكلا بحاجة الى من يسدى اليه النصيحة ويده الى الصواب ..

سعدت ايها الشاب انك تستأق الى بعيد بغية الترويج عن النفس وائل ان امد يد اولئك اسمع لي ان اقول لك ( قس ) لا لشيء الا انى اريد ان تكون لي معك كلمة اولك ان تسمعا وتعلمها انا واعيعة واتمنى ان لا يكون مثل كمن اولك الجرم في الرماح ..

ايها الشاب .. وانت تسافر الى خارج وطبق بقية قضاء وقت تستلقى بيوحه كثيرة واستطاع على حضارة بين حضارتهم وتقاليد لاتقارن بتقاليدك التي ورثتها عن ابيك وما رثت على العهد باق ..

اعتقد ربما ذهبت الى احد هذه الشوارع او الى احدى الاماكن ( عدهم ) وسترى العجايب هناك سوف تشاهد الكثير من المشاهد التي يندى لها الجبين ..

ايها الشاب انى اناديك فهل تسمعى .. ان الذين كثيرا عليك واومؤك بان ذلك من الحضارة فلا سألهم كيف تكون الحضارة امام تلك المشاهدة الخربة .. فأي حضارة هذه .. اذا كنا نرى الكثير من المشكلات التي خلقتها هذه الحضارة واودت بالعديد من من ينادون بها في عالمهم العربي ..

ايها الشاب .. ان الواقع الصحيح هو ما لم تحس به انت ولم يحس به الاخرون .. فحين في لحظة ضعف تظن ان كلامهم صحيح وان واقعهم هو الواقع الامثل .. لكننا عندما ندقق ونميز بين واقعهم وواقعنا نشعر بالفارق الكبير بين مامو صحيح وغير صحيح ..

ايها الشاب .. ان دينك وعقيدتك مما اسمى الاشياء التي

## استراحة الخميس

من نواذر البخلاء !!

● بارغم من ان البخل من الصفات الذميمة التي يتصف بها بعض الناس والعياذ بالله منه . فانه لا يخلو من بعض النواذر الطريفة وهم موجودون في كل زمان وعصر وان خدم ( البخل ) في مؤلفه الرابع - البخلاء - وروى عن نواذرهم ماثل حديث البراءة على كى العصور ..

وبارغم ما اشتهرت به المجتمعات السوءية منذ نشأتها وحتى اليوم من كرم اصلي فان المجتمع السوءي لا يخلو من هذه الفلة وان كانت جمد انه وفطنه فكرة لا تدرى امام رجل اهل استوكولندا الذي تضرب به الامثال ..

● ومن نواذر البخلاء في السودان ما صار ملا سلا بين الناس مثل ( عزيمة النواية ) والنواية تطلق في السودان على الذين يمتنون مهنة صيد الاسماك من الانهار على المركبات ..

● والعزيمة بالنهية الدارجة للسودانية هي الدعوة للمشاركة في طعام او شراب سواء كانت دعوة قريبة لآخر او لآخرين لتناول طعام دعوة امام احد او بعض الناس .. او هي دعوة لوليمة خاصة فرح او لتكريم البعض والاحتفاء بهم وما شابه ذلك ..

● اما حكاية .. عزيمة النواية .. فهي تضرب ملا لدعوة غير الصادقة للمشاركة .. فاما يروى عن .. النواية .. انهم يختارون لاعلمهم الخصى من مركبهم في التهرات رجالات الصيد اجود واطيب انواع الاسماك والايحون ان يشاركهم غريم في طعامهم اللذيذ .. هذا .. فلذا حان موعد تناولهم وهم على الشاطئ فلتهم يلقون مركبهم المملان لتصبح غير متوسطة الدور .. ثم يبدلون في دعوة من هم على الشاطئ لشاركهم طعامهم وهذا بالطبع ضرب من التحصيل كيف يلي من هو على الشاطئ دعوة مثل هذه .. لذلك يضرب المثل بعزيمة .. النواية ..

● وهناك فئة اخرى هم ( الاسكافية ) ويعرفون باللغة السودانية الدارجة بصهرية واعقد والله اعلم انها ترجع لكمة صرمة .. يروى ان اقدم طيخ له صرمة .. نجاة .. في مكانه بالسوق في ليلة سائرة .. وحدث ان استاجر بهم احد المرة محتبيا من الامثال ..

محلات سالم صالح بن قيس

تعمل بأت المحلات في حي الدار البيضاء

البريد في الجند : ٩٣٣٦٤٣

يصل صاحب المحلات في الجند : ١٤٧/٥/٨

تعمل بأت المحلات في حي الدار البيضاء

البريد في الجند : ٩٣٣٦٤٣

يصل صاحب المحلات في الجند : ١٤٧/٥/٨

الاسم	رقم الجواز	الجنسية	نوع العمل
محمد سعيد بن قيس	٢١١٧	مصري	عامل
سعد بن قيس	١٩١٨٤٤	"	"
البريد بن قيس	٣٢١٤٤	"	فرد
عبد الوكيل بن قيس	٩٢٣١٥	"	سائق
محمد بن قيس	١٣٣٠٩	"	فرد
محمد بن قيس	٦٠٥١	"	عامل
محمد بن قيس	٨٨٥١٩٥	"	"

احمد الحبو

بقلم : احمد الحبو

يبدون في دعوة من هم على الشاطئ لشاركهم طعامهم وهذا بالطبع ضرب من التحصيل كيف يلي من هو على الشاطئ دعوة مثل هذه .. لذلك يضرب المثل بعزيمة .. النواية ..

● وهناك فئة اخرى هم ( الاسكافية ) ويعرفون باللغة السودانية الدارجة بصهرية واعقد والله اعلم انها ترجع لكمة صرمة .. يروى ان اقدم طيخ له صرمة .. نجاة .. في مكانه بالسوق في ليلة سائرة .. وحدث ان استاجر بهم احد المرة محتبيا من الامثال ..

● اما حكاية .. عزيمة النواية .. فهي تضرب ملا لدعوة غير الصادقة للمشاركة .. فاما يروى عن .. النواية .. انهم يختارون لاعلمهم الخصى من مركبهم في التهرات رجالات الصيد اجود واطيب انواع الاسماك والايحون ان يشاركهم غريم في طعامهم اللذيذ .. هذا .. فلذا حان موعد تناولهم وهم على الشاطئ فلتهم يلقون مركبهم المملان لتصبح غير متوسطة الدور .. ثم يبدلون في دعوة من هم على الشاطئ لشاركهم طعامهم وهذا بالطبع ضرب من التحصيل كيف يلي من هو على الشاطئ دعوة مثل هذه .. لذلك يضرب المثل بعزيمة .. النواية ..

● وهناك فئة اخرى هم ( الاسكافية ) ويعرفون باللغة السودانية الدارجة بصهرية واعقد والله اعلم انها ترجع لكمة صرمة .. يروى ان اقدم طيخ له صرمة .. نجاة .. في مكانه بالسوق في ليلة سائرة .. وحدث ان استاجر بهم احد المرة محتبيا من الامثال ..



































10-10-68